

# L'Instant-Crêpes

06 42 26 82 31

l'instant.crepes@orange.fr

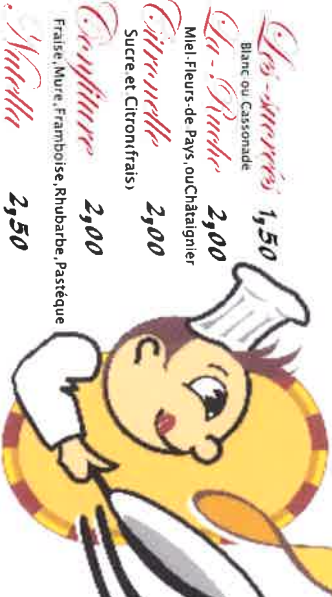
## Crêpes

100% Farine de Sarrasin Bio (sans Gluten)

- Crêpe Bretonne*  
Emmental, Jambon-Blanc  
Supi, Oeuf **3,00**
- Crêpe Marinée*  
Emmental, Fondue de Poireaux, maïsons, Fromage de Chèvres  
**4,00**
- Crêpe Bretonne*  
Emmental, Fromage de Chèvres, Sauce Roquefort, maïson, Mozzarella  
**4,50**
- Crêpe Comptaine*  
Oeuf, Emmental, Champignons de Paris, fraïss, Jambon Blanc  
**5,00**
- Maïson Bretonne*  
Emmental, Fondue de Poireaux (maïsons), Saumon Fumer, Citron ou Ciboulette  
**6,00**
- Crêpe Bretonne*  
Emmental, Fondue de Poireaux, maïson, Oignons, Brocolis, Courgette  
**6,00**
- Crêpe Bretonne*  
Emmental, Poivrons, Oignons émincés de poulet, Tomate Fraïche  
**7,00**
- Crêpe Bretonne*  
Emmental, Oignons, Champignons de Paris, fraïss, Jambon, Cru, Reblechon  
**7,00**
- Crêpe Bretonne*  
Emmental, Andouille Guéméné, Oignons, Sauce Moutarde (maïson)  
**7,00**

- Crêpes Nature Bio : 1* **1,30 e**

## Crêpes à la farine bio



- Crêpe Bretonne*  
Blanc ou Cassonade  
**1,50**
- Crêpe Bretonne*  
Miel, Fleurs de Pays, ou Châtaignier  
**2,00**
- Crêpe Bretonne*  
Sucre et Citron (fraïss)  
**2,00**
- Crêpe Bretonne*  
Fraïche, Mûre, Framboïse, Rhubarbe, Pastèque  
**2,00**
- Crêpe Bretonne*  
**2,50**
- Crêpe Bretonne - Crêpe Bretonne (maïson)*  
**2,50**
- Crêpe Bretonne - Nature et Pommes crûtes (maïson)*  
**2,50**
- Crêpe Bretonne - Crêpe Bretonne - Crêpe Bretonne (maïson)*  
**3,00**
- Crêpe Bretonne - Crêpe Bretonne et Grand - Crêpe Bretonne (maïson)*  
**3,50**
- Crêpe Bretonne - Crêpe Bretonne*  
**4,00**
- Crêpe Bretonne au Beurre Sale et Pomme Cuite (maïson)*

- Crêpes Nature Bio 1* **1,00 e**
- Crêpes Nature Bio 100 g 3* **2,70 e**